

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО «Уни-Блок»

Романенко П.А.

03.04.2020 год



**СТАНДАРТ БЕЗОПАСНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ, В ТОМ ЧИСЛЕ
САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ЦЕЛЯХ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ
РАСПРОСТРАНЕНИЯ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ
ИНФЕКЦИИ (COVID-19) В ОБЩЕСТВЕ С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ**

«УНИ-БЛОК»

Г. Санкт-Петербург

2020 год

Оглавление

1. Меры направленные на предотвращение распространения коронавирусной инфекции среди работников предприятия ООО «Уни -Блок»	2
2. Особенности режима доступа в организацию и к своему непосредственному рабочему месту если оно находится на производственной площадке.	3
3. Организация питания работников	4
4. Санитарная обработка помещений, оборудования и инвентаря	5
5. Обеспечение работников средствами защиты	6
6. Приемка лома черных и цветных металлов от ломосдатчиков. Меры безопасности	6
7. Порядок действия сотрудников компании при обнаружении признаков коронавирусной инфекции	7
При повышении температуры, появлении кашля и затруднении дыхания как можно быстрее обращайтесь за медицинской помощью	7
8. Экстренные номера телефонов	7
9. ИНСТРУКТАЖ ДЛЯ РАБОТНИКОВ ПО КОРОНАВИРУСУ 2020	8
10. Приложение №1 Форма журнала учета температуры тела сотрудников с примером заполнения.....	9
11. Как справиться со стрессом вызванным коронавирусной инфекцией?	9
12. Меры принятые компанией ООО «Уни-Блок»	10
13. Утверждение и ознакомление с стандартом:.....	11
14. Документация на основании которой разработан стандарт	11
Приложение №2 Лист ознакомления со Стандартом Безопасной Деятельности компании ООО «Уни-Блок»	11

Настоящий стандарт разработан в соответствии с примерной формой, утвержденной Комитетом по промышленной политике, инновациям и торговле Санкт-Петербурга

РАЗЪЯСНЕНИЯ постановления Правительства Санкт-Петербурга от 13.03.2020 № 121 «О мерах по противодействию распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (с изменениями от 16.03.2020 № 123, от 18.03.2020 № 127, от 24.03.2020 № 156, от 26.03.2020 № 161, от 27.03.2020 № 163, от 28.03.2020 № 164, от 30.03.2020 № 167, от 03.04.2020 № 182)

1. Меры направленные на предотвращение распространения

коронавирусной инфекции среди работников предприятия ООО «Уни -Блок»

Сотрудники перечисленные в приказе № 03/04-20-1ЧС от 03.04.2020 участвующие в технологических и иных процессах, которые необходимы для обеспечения функционирования организации, и не подлежащих переводу на дистанционный режим работы обязуются выполнять следующие мероприятия:

1.1. Измерение температуры тела и ведение журнала обязательно!

Вести ежедневные измерения температуры тела сотрудников с обязательной фиксацией в соответствующем журнале. **Форма журнала является приложением 1** к настоящему Стандарту

1.2. Санитарный контроль

Усилить меры по поддержанию должного санитарного состояния мест общего пользования и рабочих мест сотрудников. Старайтесь руками без защиты (перчатки) не прикасаться к дверным ручкам, поверхностям и т.д. Мобильные телефоны убираем! Не кладем их на поверхности, само устройство так же необходимо протирать спиртосодержащей салфеткой!

- ПРОТИРАЙТЕ ВСЕ ДИЗЕНФИЦИРУЮЩИМИ РАСТВОРАМИ! Если раствор подходит к концу- сообщите об этом своему непосредственному руководителю!

1.3. Личная гигиена

Сотрудникам компании рекомендуется самостоятельно увеличить частоту личных санитарно-гигиенических мероприятий в рабочее время и повысить уровень ответственности и самоконтроля.

1.4. Регулярно мойте руки

Регулярно обрабатывайте руки спиртосодержащим средством или мойте их с мылом.

Зачем это нужно? Если на поверхности рук присутствует вирус, то обработка рук спиртосодержащим средством или мытье их с мылом убьет его.

1.5. Микроклимат

*Проводить периодическое проветривание помещений в течение рабочего дня.

Вирусы «любят» спертый воздух, поэтому необходимо часто проветривать помещения для поддержания притока свежего воздуха и установки влажности.

1.6. Соблюдайте правила респираторной гигиены

При кашле и чихании прикрывайте рот и нос салфеткой или сгибом локтя; сразу выкидывайте салфетку в контейнер для мусора с крышкой и обрабатывайте руки спиртосодержащим антисептиком или мойте их водой с мылом.

Зачем это нужно? Прикрывание рта и носа при кашле и чихании позволяет предотвратить распространение вирусов и других болезнетворных микроорганизмов. Если при кашле или чихании прикрывать нос и рот рукой, микробы могут попасть на ваши руки, а затем на предметы или людей, к которым вы прикасаетесь.

ЛЮБЫЕ КОРПОРАТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ЗАПРЕЩЕНЫ!!!

2. Особенности режима доступа в организацию и к своему непосредственному рабочему месту если оно находится на производственной площадке.

2.1. Пока вы добираетесь на работу

Соблюдайте дистанцию в общественных местах

Держитесь от людей на расстоянии как минимум 1,5 метра, особенно если у них кашель, насморк и повышенная температура.

Зачем это нужно? Кашляя или чихая, человек, болеющий респираторной инфекцией, такой как 2019-nCoV, распространяет вокруг себя мельчайшие капли, содержащие вирус. Если вы находитесь слишком близко к такому человеку, то можете заразиться вирусом при вдыхании воздуха.

2.2. Постарайтесь избежать общественного транспорта, пользуйтесь собственным автомобилем при его наличии.

При использовании общественного транспорта – старайтесь исключить прикосновений к поручням, и контакта с людьми находящимися с вами .

ДЛЯ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПОМНИТЕ ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА! Нет близким контактам! Нет прикосновениям! Нет разговору с посторонними ! Не касайся ничего голой рукой !

2.3. При заходе на производственную площадку к месту выполнения работ

2.3.1. первым делом проветрите помещение,

2.3.2.тщательно обработайте руки, протрите все места которых могли касаться ломосдатчики (в перчатках! Соблюдая меры предосторожности!)

2.3.3.Обработайте градусник если это необходимо, измерьте температуру тела, запишите свои показатели в журнал!

2.3.4.Сообщите по телефону своему непосредственному руководителю о вашем самочувствии.

2.3.5.Чаще пейте воду, принимайте витамин «С», используйте народные средства (чеснок, лук, лимон) – их эфирные масла убивают микробов.

2.3.6.При наличии лампы - устраивайте регулярные кварцевания помещения в котором вы работаете.

2.3.7.Проводить качественную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия, уделив особое внимание дезинфекции дверных ручек, выключателей, поручней, перил, контактных поверхностей (столов и стульев работников, орг. техники), мест общего пользования (комнаты приема пищи, отдыха, туалетных комнат, комнаты и оборудования для занятия спортом и т.п.);

Ваше здоровье бесценно. Помните об этом.

3. Организация питания работников

При отсутствии столовой запрещено производить прием пищи на рабочих местах, пищу принимать только в **специально отведенной комнате**; с обязательным мытьем рук горячей и холодной водой , с использованием дезинфицирующих средств. !!!

Пища должна быть свежей!!! Не используйте в пищу не свежие продукты! Не используйте в пищу мясо умерших собственной смертью животных!!!

Раковина должна ежедневно дезинфицироваться

4. Санитарная обработка помещений, оборудования и инвентаря

4.1. Поверхности в помещениях, мебель, аппаратура, рабочие инструменты, предметы ухода и личной гигиены, автомат для выдачи наличных в клиентском зале могут являться факторами передачи респираторных вирусных инфекций. Вирусы могут сохраняться на металлических предметах и пластмассе 24 – 48 часов, а на поверхности стекла – до 10 дней, при этом с падением относительной влажности воздуха срок выживания вирусов увеличивается.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ УВЛАЖНИТЕЛИ ВОЗДУХА!

Увлажнитель воздуха может быть электрическим либо ручным (бутылка с распылителем)

4.2. При выборе дезинфектантов для работы в очагах гриппа и ОРВИ прежде всего следует обращать внимание на их состав и спектр антимикробной активности. Препараты должны обладать выраженным вирулицидным действием, данная информация должна быть отражена в инструкциях по применению. Примерами подобных дезсредств могут служить, например, «Аламинол», «Ника экстра М» и др. Для обработки небольших по площади поверхностей можно использовать готовые к применению дезинфицирующие растворы, расфасованные во флаконы с пульверизаторами, такие как Бриллиантовый спрей и так далее.

Обрабатывать все поверхности необходимо после каждого ломосдатчика!!! ЭТО НЕОБХОДИМАЯ МЕРА ДЛЯ ОТСУТСТВИЯ ФАКТОРОВ РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ.

4.3. В период массовых заболеваний пристальное внимание должно уделяться обработке и дезинфекции рук, которые также могут служить фактором передачи и распространения инфекции. Для обработки рук следует выбирать антисептики, например, Абактерил-Актив и др., и мыло с антибактериальными компонентами, например, Альтсепт М и др.

Грамотный подход к проведению профилактических и противоэпидемических мероприятий в организации в период подъема заболеваемости в значительной мере способствует сдерживанию распространения инфекции.

4.4. Для дезинфекции могут быть использованы средства из различных химических групп:

- **"ХЛОР"** хлорактивные (натриевая соль дихлоризоциануровой кислоты – в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 0,06%, хлорамин Б – в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 3,0%),

- **"КИСЛОРОДСОДЕРЖАЩИЕ ВЕЩЕСТВО"** кислородактивные (перекись водорода – в концентрации не менее 3,0%),

- **"ЧАС"** катионные поверхностно-активные вещества (КПАВ) – четвертичные аммониевые соединения (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,5%),

- **"АМИН"** третичные амины (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,05%),

- **"ГУАНИДИН"** полимерные производные гуанидина (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,2%),

- **"СПИРТ"** спирты (в качестве кожных антисептиков и дезинфицирующих средств для обработки небольших по площади поверхностей – изопропиловый спирт в концентрации не менее 70% по массе, этиловый спирт в концентрации не менее 75% по массе).

Содержание действующих веществ указано в Инструкциях по применению.

4.5. Дезинфицирующих растворов должно быть в запасе не менее чем на 5 дней!!! Контролируйте наличие самостоятельно!!! Ваше рабочее место – должно быть продезинфицировано ! Если вы заметили

ООО «Уни-Блок»

что у вас подходят к концу дезинфицирующие средства – сообщите об этом непосредственному руководителю!

5. Обеспечение работников средствами защиты

5.1.Здоровье сотрудников компании – стоит в приоритете политики компании .

Если на вашем рабочем месте заканчиваются средства СИЗ- сообщите об этом непосредственному руководителю!

В компании закуплены следующие виды СИЗ предотвращающие распространение коронавирусной инфекции

Дезинфицирующие растворы для рук

Дезинфицирующие средства для обработки помещений

Маски защитные

Перчатки резиновые

Все СИЗ и дезинфицирующие растворы должны быть на ваших рабочих местах в запасе на 5 рабочих дней!!!

6. Приемка лома черных и цветных металлов от ломосдатчиков. Меры безопасности

6.1. В целях исключения скопления людей и транспортных средств, заезд машины с ломом на территорию производственной площадки - строго по сигналу мастера- приемщика.

6.2.Воздержитесь от рукопожатий!!!

Вирусы, вызывающие респираторные заболевания, могут передаваться при рукопожатии и прикосновении к глазам, носу и рту. В знак приветствия машите рукой, делайте кивок или поклон.

Способ приветствия, исключая физический контакт, является самым безопасным с точки зрения профилактики COVID 19. Когда вы машете рукой, делаете кивок или поклон, вы приветствуете людей безопасным способом.

6.2. Не берите голый рукой документы от ломосдатчиков, рука должна быть в перчатке, до тех пор пока вы не снимете перчатки безопасным способ

6.3.КАК СНЯТЬ ПЕРЧАТКИ БЕЗОПАСНО?

6.3.1. Захватите пальцами одну

перчатку на уровне запястья, чтобы снять ее, не дотрагиваясь к коже предплечья.

6.3.2. Держите снятую перчатку

в руке с надетой перчаткой. Снимите вторую перчатку, скатывая ее с руки, и вложите в первую перчатку.

ООО «Уни-Блок»

6.3.3. Утилизируйте снятые перчатки. Затем выполните гигиену и дезинфекцию рук путем гигиенической антисептики или мытья рук с мылом.

6.4. При проведении контроля партии лома попросите отойти ломосдатчика от вас на безопасное расстояние не менее 1,5 метров . Наденьте маску, проведите осмотр и контроль партии лома , примите партию лома, выпишите и выдайте ломосдатчику необходимые документы.

6.5. Далее ломосдатчик должен пройти в помещение к терминалу получения наличных ,получить наличные и покинуть площадку.

6.6. После того как ломосдатчик покинул площадку продезинфицируйте терминал выдачи наличных с помощью распыления дез.средства

6.7. Проветрите помещение и продезинфицируйте поверхности которых мог касаться ломосдатчик.

7. Порядок действия сотрудников компании при обнаружении признаков коронавирусной инфекции

При повышении температуры, появлении кашля и затруднении дыхания как можно быстрее **обращайтесь** за медицинской помощью

Если вы почувствовали себя плохо, оставайтесь дома до выздоровления, даже если у вас легкие симптомы заболевания, например, головная боль или небольшой насморк.

Зачем это нужно? Воздерживаясь от контакта с окружающими и не посещая ваше рабочее место , вы помогаете компании работать эффективнее и защищаете себя и окружающих от возможного заражения COVID-19 или другими вирусными инфекциями.

Если у вас повышенная температура тела, кашель и затруднение дыхания, не откладывайте обращение за медицинской помощью, так как эти симптомы могут быть вызваны респираторной инфекцией или другим серьезным заболеванием. Сначала позвоните в медицинское учреждение

Зачем это нужно? Обращение за медицинской помощью по телефону позволит специалистам оперативно направить вас в подходящее лечебное учреждение. Кроме того, это поможет избежать возможного распространения COVID-19 и других вирусных инфекций.

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ УНОСИТЬ РАБОЧУЮ ОДЕЖДУ ДОМОЙ!!!

8. Экстренные номера телефонов

«03» – с городского телефона

С мобильного телефона наберите «112»-с мобильного телефона обращение в скорую помощь бесплатно, данная команда работает при отсутствии сим карты, при отрицательном балансе и.т.д.

Дозвонившись до оператора представьтесь и сообщите причину обращения. Далее следуйте командам оператора. Если Вам необходима госпитализация – заранее подготовьте документы. Паспорт и страховой полис ОМС.

Сообщите своему непосредственному руководителю, либо попросите родственников связаться с руководством компании в которой вы работаете, для того чтобы можно было принять меры по ликвидации распространения инфекции в случае положительного диагноза у вас.

Можно позвонить своему непосредственному руководителю и сообщить ему о факте возникновения очага инфекции. Не нужно бояться, своими действиями вы можете помочь не заразиться другим. Каждый заболевший по статистике заражает 3 здоровых людей.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ МЧС 88002000112

9. ИНСТРУКТАЖ ДЛЯ РАБОТНИКОВ ПО КОРОНАВИРУСУ 2020

Коронавирусы — большое семейство вирусов, которые поражают органы дыхания и вызывают разные болезни: от простуды до пневмонии.

Коронавирус начинается как любой другой вирус или инфекция. Сначала появляются первые симптомы:

- повышенная утомляемость;
- повышение температуры и озноб;
- бледность;
- заложенность носа, чихание, кашель
- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в трудной метке.

Первые симптомы могут привести к осложнениям, таким как отит, синусит, бронхит, пневмония и другие болезни. Поэтому при появлении симптомов вызовите врача на дом. Не занимайтесь самолечением. Вызовите врача на дом, если повысилась температура, начался кашель, трудно дышать.

Сейчас нет лекарств от коронавируса. Не верьте рекламе и не тратьте деньги.

Как вести себя в связи с распространением коронавируса

Какие меры предосторожности помогут не заболеть:

- регулярно мойте руки после посещения общественных мест, туалета, перед едой, просто в течение дня. Это убивает вирусы, которые попадают на поверхность кожи;
- не трогайте лицо, глаза, нос грязными руками, чтобы вирусы с кожи не попали в организм;
- соблюдайте респираторную гигиену, при чихании или кашле прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой или рукавом
- Чаще проветривайте рабочее пространство. Спертый воздух — благоприятная среда для вирусов и других микробов;
- не давайте подсыхать слизистым носа. Регулярно промывайте нос и увлажняйте воздух
- В помещении регулярно проводите влажную уборку рабочего места, в том числе с использованием дезинфицирующих средств
- соблюдайте социальную дистанцию не менее 1,5 метров, на допуская телесных контактов и прикосновений

-имейте запас необходимых марлевых повязок, перчаток, средств дезинфекции, своевременно пополняйте их.

-постарайтесь обеспечить необходимый микроклимат в помещении, используйте климатические системы, увлажнители воздуха

10. Приложение №1 Форма журнала учета температуры тела сотрудников с примером заполнения

ДАТА	ФАМИЛИЯ И.О.	ДОЛЖНОСТЬ	ТЕМПЕРАТУРА ТЕЛА	ПРИМЕЧАНИЕ
*18.03.2020 (пример)	*Богданова Т.Г. (пример)	*Специалист по ОТ (пример)	*36,6 (пример)	*Признаки заболевания отсутствуют

11. Как справиться со стрессом вызванным коронавирусной инфекцией?

Если вы испытываете чувство грусти, стресса, замешательства. Страха или досады в кризисной ситуации- это нормально. Поговорите с друзьями (по телефону) или с членами вашей семьи.

Не курите и не употребляйте алкоголь и другие псих активные вещества чтобы подавить свои эмоции. Если ваши эмоции слишком сильны , обратитесь за медицинской или психологической помощью.

Будьте информированы.

Ознакомьтесь с информацией которая поможет вам лучше определить риски и принять разумные меры предосторожности. Пользуйтесь компетентными источниками проверенной информации, например сайтом ВОЗ или местного органа общественного здравоохранения.

Если вас беспокоят и тревожат репортажи в СМИ, уделяйте меньше времени их просмотру или прослушиванию.

Обратитесь к своему прошлому опыту преодоления трудных жизненных ситуаций, возможно, некоторые навыки помогут вам совладать с эмоциями в нынешней обстановке вспышки инфекции.

12. Меры принятые компанией ООО «Уни-Блок»

Компания ООО «Уни Блок» обеспечила следующие мероприятия для борьбы с распространением с коронавирусной инфекцией:

- возможность обработки рук кожными антисептиками (в том числе с помощью установленных дозаторов) или дезинфицирующими салфетками с установлением контроля за соблюдением этой гигиенической процедуры; **Антисептики закуплены и выданы в подразделения компании.**
- контроль температуры тела работников при входе в организацию (предприятие) и в течение рабочего дня (по показаниям) с обязательным отстранением от нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой тела и с признаками инфекционного заболевания с **обязательным ведением журнала температуры работников ;**
- качественную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия, уделив особое внимание дезинфекции дверных ручек, выключателей, поручней, перил, контактных поверхностей (столов и стульев работников, орг. техники), мест общего пользования (комнаты приема пищи, отдыха, туалетных комнат, комнаты и оборудования для занятия спортом и т.п.) в офисе дезинфекция происходит не реже 1 раза в час. На производственных площадках дезинфекцию проводят мастера, перед началом работы, после окончания работы, в течении смены и после каждого ломосдатчика;
- Наличие в организации не менее чем пятидневного запаса дезинфицирующих средств для уборки помещений и обработки рук сотрудников, средств индивидуальной защиты органов дыхания на случай выявления лиц с признаками инфекционного заболевания (маски, респираторы).

Работникам запрещено посещение стран с очагами возникновения коронавирусной инфекции

Запрещены корпоративные мероприятия и другие массовые скопления

Совещания проводятся по видеочатам

Часть офисных сотрудников ведут работу с режима самоизоляции

Компания «Уни-Блок» ведет журналы учета лиц посетивших производственные площадки в качестве ломосдатчиков, лиц работающих на рабочих местах. При поступлении запроса из территориальных органов Роспотребнадзора все необходимые данные о возможном очаге заражения и контактах заразившегося лица будут немедленно предоставлены .

13. Утверждение и ознакомление с стандартом:

Стандарт утверждается генеральным директором ООО «Уни-Блок»

Стандарт вводится в действие приказом по организации.

Отсканированная копия с подписью генерального директора, печатью организации должна быть отправлена каждому сотруднику который выполняет работы не находясь на режиме самоизоляции, т.е. фактически присутствует на своем рабочем месте.

После прочтения и усвоения материала из данного стандарта сотрудник должен подписать лист ознакомления с настоящим стандартом (Приложение №2 к настоящему стандарту) и отправить его на электронную почту ohrana_truda@sknt.ru с пометкой *ЛНА стандарт. Либо отправить в мессенджер Viber, WhatsApp на номер телефона +79219520366

14. Документация на основании которой разработан стандарт

В Настоящем стандарте учтены требования следующих требований и документов:

Указ Президента Российской Федерации « О мерах по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения на территории Российской Федерации в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID 2019)» от 02 апреля 2020 года №239
Постановление №182 от 03.04.2020 года «О внесении изменений в постановление Правительства Санкт-Петербурга от 13.03.2020 года»

Постановление №2 от 16.03.2020 года главного Государственного Санитарного врача по городу Санкт Петербургу «О проведении дополнительных санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий по недопущению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной COVID-2019 в городе Санкт-Петербурге

Федеральный Закон №52-З «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.03.2020 № 5 «О дополнительных мерах по снижению рисков завоза и распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCov)»

Рекомендации Роспотребнадзора по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-2019) от 10.03.2020 №02/3853-2020-27

Стандарт разработал:
Специалист по охране труда

Богданова Т.Г.

Приложение №2 Лист ознакомления со Стандартом Безопасной Деятельности компании ООО «Уни-Блок»

Фамилия _____

Имя _____

Отчество _____

Место нахождения рабочего места _____

Должность _____

Стандарт Безопасной деятельности прочитал, изучил, обязуюсь выполнять работу в соответствии (подпись, дата)	Инструктаж прочитал, усвоил, обязуюсь выполнять работу в соответствии с требованиями охраны труда (подпись, дата)	Памятку Роспотребнадзора распечатал, повесил на видное место (подпись, дата)

-----памятка РОСПОТРЕБНАДЗОР-----линия отреза -----

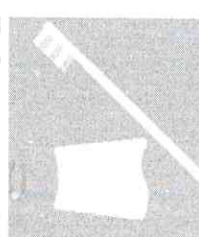
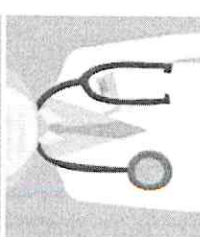
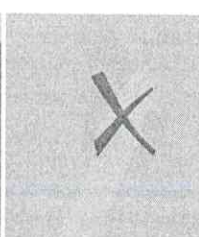
COVID-19

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ

НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

ЗАЩИТИ СЕБЯ



З А К Р Ы В А Й Т Е Р О Т И Н О С П Р И Ч И Х А Н И И И

КАШЛЕ

А Н Т И С Е П Т И К А М И И М Ы Л О М С В О Д О Й

О Б Р А Б А Т Ы В А Й Т Е Р У К И И П О В Е Р Х Н О С Т И

Щ Е К И, Р О Т И Н О С З А К Р Ы В А Й Т Е М Е Д И Ц И Н С К О Й

М А С К О Й

И З Б Е Г А Й Т Е Л Ю Д Н Ы Х М Е С Т И К О Н Т А К Т О В С

Б О Л Ь Н Ы М И Л Ю Д Ь М И

Т О Л Ь К О В Р А Ч А М О Ж Е Т П О С Т А В И Т Ь Д И А Г Н О З –

В Ы З О В Е И Т Е В Р А Ч А, Е С Л И З А Б О Л Е Л И

И С П О Л Ь З У Й Т Е И Н Д И В И Д У А Л Ь Н Ы Е С Р Е Д С Т В А

Л И Ч Н О Й Г И Г И Е Н Ы